HHSZ-001



**黑龙江省优质中职学校建设项目**

**哈尔滨市航空服务中等专业学校**

2. 打造优质专业

2.3启动建设实施工作，落实实训项目安排，确定实训课程。

2.3.2 实训课授课计划

航空医学知识与卫生保健实训授课计划

专业：航空服务 年级： 空乘21学年 实训教师： 夏小桐、郑雪清

教研组长： 韩旭、陈曦 2022年9 月 1 日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 实训项目名称 | 课时 | 计划时间 | 实训内容与任务 | 实训目的与要求 | 主要实训设备 |
| 1 | 临时不放飞医学指征 | 2 | 9.16-9.20 | 内容：掌握旅客的医学指征  任务：识别国际不放飞传染病 | 目的：掌握航班中乘客的安全。  要求：针对身体不适的乘客识别他的身体状况是否可以飞行。 | 航空模拟实训室 |
| 2 | 乘务员身心保健 | 4 | 10.14-10.25 | 内容：帮助乘务员身体保健和心理健康。  任务：针对乘务员为一组的保健方法和心里放松方法。 | 目的：工作过程中保持身体健康。  要求：都能掌握几组健身操。 | 航空模拟实训室 |
| 3 | 心肺复苏 | 4 | 11.4-11.15 | 内容：心肺复苏的操作。  任务：操作模拟假人练习。 | 目的：掌握心肺复苏的操作方法。  要求：正确掌握心肺复苏操作流程，紧急情况能独立完成。 | 航空模拟实训 模拟假人 |
| 4 | 外伤急救 | 2 | 12.9-12.13 | 内容：客舱中乘客出现意外伤害应对方法。  任务：掌握几种包扎的方法。 | 目的：在发生意外伤害时能够快速止血减轻乘客身体状况。  要求：学会八字包扎、环形包扎、头部包扎。 | 航空模拟实训室、绷带、三角巾 |