HHSZ-001



**黑龙江省优质中职学校建设项目**

**哈尔滨市航空服务中等专业学校**

2. 打造优质专业

2.3启动建设实施工作，落实实训项目安排，确定实训课程。

2.3.2实训课授课计划

空乘礼仪 实训授课计划

专业：航空服务 年级： 空乘21-9级 实训教师：顾修磊、蒋涵冰、纪元、马倩雯

 教研室主任：顾修磊 2022年8月 28 日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 实训项目名称 | 课时 | 计划时间 | 实训内容与任务 | 实训目的与要求 | 主要实训设备 |
| 1 | 出入列训练 | 2 | 9.21-9.25 | 实训内容：训练出入列的标准，同时完成报号和问题回答的训练。实训任务：完成自然的流畅的整组出入列报号。完成个人的出入列的训练。 | 实训目的：为了完成最终面试中的出入列训练，所以强化学生自然的流畅的出入列，包括眼神等。实训要求：每一个学生都能够进行训练，眼神能与面试官交流，面带微笑，自然大方的进行出入列。 | 实训室、音响、录像设备（手机）、号码牌 |
| 2 | 走姿训练 | 2 | 10.24-10.30 | 实训内容：走姿姿态的标准，同时能够自然大方的进行走姿。实训任务：能够掌握走姿的动作要领大方自然地进行走姿，身体协调性较好。 | 实训目的：为了提高学生走路姿态，使其能够具有良好礼仪形象，为就业面试做好准备。实训要求：每个同学能够进行训练，能够提高个人姿态，优雅大方的进行行走，并面带微笑。 | 实训室、音响 |
| 3 | 自我介绍 | 2 | 11.9-11.13 | 内容：完整的标准的面试自我介绍。 任务：在台上能够自然大方的介绍自己，并且结合出入列进场等动作。  | 实训目的：完成自我介绍训练为今后的面试夯实基础。实训要求：能够自我介绍出入列进场等训练，动作标准 | 实训室、音响、麦克、录像设备（手机）、号码牌 |
| 4 | 面试流程 | 2 | 11.23-11.27 | 实训内容：训练同学们面试整个流程吧。包括：候场（半臂距离）、踏步、入场（两步一跟）、转体、问好、出入列自我介绍、退场实训任务：完成一系列的面试流程走，做到顺畅标准化。 | 实训目的：让学生能够很好的掌握面试流程，并做到动作得体大方。最终进行真实面试时能够不怯场，完美的展现自己。实训要求：每名学生能够熟记动作要领及面试循序，每小组能够很好的配合整组的面试流程。 | 实训室、音响、录像设备（手机）、号码牌 |