教 学 内 容 计 划

2022年 2月 25 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 专业 | 航空服务 | 教材名称 | 心理健康教育 | 周学时 | 2 |
| 班级 | 空20-9-1、2、3、4 | 任课教师 | 王京京 | 总学时 | 2×18=36 |
| 周 | 时 间 | 授 课 内 容 | | 教材页码 | 备注 |
| **1** | **2.28-3.4** | 素养养成 | |  |  |
| **2** | **3**.**7—3.11** | 心理健康概述 | | P2-10 |  |
| **3** | **3.14—3.18** | 中职生心理健康教育 | | P12-20 |  |
| **4** | **3.21—3.25** | 适应与心理健康 | | P23--39 |  |
| **5** | **3.28—4.1** | 自我意识与心理健康 | | P40--61 |  |
| **6** | **4.4—4.8** | 情绪与中职生的情绪 | | P62--71 |  |
| **7** | **4.11—4.15** | 如何调节情绪 | | P72--79 |  |
| **8** | **4.18—4.22** | 学习与心理健康 | | P80-104 |  |
| **9** | **4.25—4.29** | 人际交往 | | P105-112 |  |
| **10** | **5.2—5.6** | 如何提高人际交往能力 | | P116-126 |  |
| **11** | **5.9—5.13** | 爱情与中职生的恋爱心理 | | P127-141 |  |
| **12** | **5.16—5.20** | 中职生的性心理 | | P143-158 |  |
| **13** | **5.23—5.27** | 择业与中职生择业心理 | | P159-170 |  |
| **14** | **5.30—6.3** | 如何培养健康的择业心理 | | P171-187 |  |
| **15** | **6.6—6.10** | 磨炼意志 塑造人格 | | P188-205 |  |
| **16** | **6.13—6.17** | 中职生常见心理疾病 | | P206--212 |  |
| **17** | **6.20—6.24** | 中职生心理咨询 | | P213--223 |  |
| **18** | **6.27—7.1** | 考试课复习、考查课考试 | |  |  |
| **19** | **7.4—7.8** | 考试 | |  |  |