**特 色 课 教 学 计 划**

2022年9月5日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **课程** | 街舞 | **总学时（周）** | 16 |
| **系部** | 航空系 | **学生人数** | 25 |
| **任课教师** |  崔思莹 |
| **所需备品** | 音响、形体房 |
| **课程分析** | 街舞作为健身运动的一种在各个校园广泛传播，培养学生的协调性及整体一致性，鼓励同学团结一体。 |
| **学期总目标** | 学生可以独立完成街舞动作组合，并加以自己的身体感觉。 |
| **验收形式****与效果** | 街舞展示 |
| **教学内容及课时分配（含实训）** |
| **周** | **时间** | **教学内容** |
| **3** |  9月10日至 9月11日 | 身体恢复训练 |
| **4** |  9月17日至 9月18日 | 节奏感训练 |
| **5** |  9月24日至 9月25日 |  第一部分上肢（手位）训练 |
| **6** | 10月 1日至 10月 2日 |  第一部分下肢（步伐）训练 |
| **7** | 10月 8日至 10月 9日 | 第一部分衔接练习 |
| **8** | 10月15日至 10月16日 |  第二部分上肢（手位）训练 |
| **9** | 10月22日至 10月23日 | 第二部分下肢（步伐）训练 |
| **10** | 10月29日至 10月30日 | 第二部分衔接练习 |
| **11** | 11月 5日至 11月 6日 | 第三部分上肢（手位）训练 |
| **12** | 11月12日至 11月13日 | 第三部分下肢（步伐）训练 |
| **13** | 11月19日至 11月20日 | 第三部分衔接训练 |
| **14** | 11月26日至 11月27日 | 第一、二、三部分衔接训练 |
| **15** | 12月 3日至 12月 4日 | 队形编排（一） |
| **16** | 12月10日至 12月11日 | 队形编排（二） |
| **17** | 12月17日至 12月18日 | 成套训练（一） |
| **18** | 12月24日至 12月25日 | 成套训练（二） |