**特 色 课 教 学 计 划**

2022 年 9 月 5 日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程** | **中医按摩** | | **总学时（周）** | **16** |
| **系部** | 航空系 | | **学生人数** | **37** |
| **任课教师** | 郝雷 董玥 | | | |
| **所需备品** | **按摩器具、辅助教具、湿巾、纸巾、按摩膏等** | | | |
| **课程分析** | **本课程为按摩基础学习训练科目，集理论与实践为一体，相辅相成，只有共同提高，才能有所受益。** | | | |
| **学期总目标** | **争取每个人都能掌握1-2种按摩手法，并能找准5个以上穴位。**  **优秀者可治疗简单的常见病症，以缓解病情症状。** | | | |
| **验收形式**  **与效果** | **展示与体验相结合，讲解直观明确，行动颇有成效。** | | | |
| **教学内容及课时分配（含实训）** | | | | |
| **周** | **时 间** | **教学内容** | | |
| **3** | 9月2日至9月6日 | 课前准备 | | |
| **4** | 9月9日至9月13日 | 教学概述 | | |
| **5** | 9月16日至9月20日 | 头部穴位 | | |
| **6** | 9月23日至9月27日 | 脸部穴位 | | |
| **7** | 9月30日至10月4日 | 社会实践 | | |
| **8** | 10月7日至10月11日 | 肩部穴位 | | |
| **9** | 10月14日至10月18日 | 颈部穴位 | | |
| **10** | 10月21日至10月25日 | 背部穴位 | | |
| **11** | 10月28日至11月1日 | 腰部穴位 | | |
| **12** | 11月4日至11月8日 | 臀部穴位 | | |
| **13** | 11月11日至11月15日 | 手部穴位 | | |
| **14** | 11月18日至11月22日 | 手臂穴位 | | |
| **15** | 11月25日至11月29日 | 腿部穴位 | | |
| **16** | 12月2日至12月6日 | 脚部穴位 | | |
| **17** | 12月9日至12月13日 | 综合训练 | | |
| **16** | 12月16日至12月20日 | 汇报展示 | | |