



## 空乘礼仪 实训授课计划

学校：哈尔滨市航空服务中等专业学校

专业：航空服务 年级：空乘 20-9 级

实训教师：刘宁、马倩雯、张远、冯丹

教研室主任：顾修磊

2021年9月1日

	实训项目名称	课时	计划时间	实训内容与任务	实训目的与要求	主要实训设备
1	站姿训练	2	9.13-9.17	内容：标准的站姿和甜美的微笑 任务：5-10分钟的标准站姿训练和食箸法微笑训练	实训目的：为夯实基础，将标准的站姿训练好，同时强化微笑训练。 实训要求：能够保持持久的微笑及站姿	实训室、音响、筷子、镜子
2	握手礼	2	10.25-10.2	内容：握手礼仪训练 任务：能够掌握不同级别人握手的顺序以及握手的	实训目的：通过训练能够了解握手礼的动作要领及应用场合的正确使用	实训室、名片

			9	动作要领进行训练	实训要求：握手顺序正确，动作标准，无禁忌错误	
3	办公室礼仪	2	11.1- 11.5	内容：标准的进出办公室礼仪 任务：进行办公室礼仪及递送礼仪的结合训练	实训目的：今后服务工作中进出领导办公室必不可少，所以必须要标准有礼貌。 实训要求：能够完成办公室进出礼仪以及递送物品的礼仪的综合练习	文件夹、实训室、办公室模拟道具
4	走姿训练	2	11.15 -11.1 9	内容：走姿的动作要领训练 任务：完成2步一跟的训练以及标准走姿的动作要领的训练	实训目的：改善调整不良走姿状态，为面试的走姿打下良好基础 实训要求：能够完成2步一跟的训练，并整体改正自己的走姿状态	音响、实训室